

Alexandra a enfin trouvé l'équilibre

L'égalité en débat

L'orientation des élèves est encore trop souvent le reflet de stéréotypes sexuels et de préjugés sur les métiers et les formations. Où en sont aujourd'hui les filles et les garçons en matière de choix de formation et de métiers ? Comment élargir leurs choix ? Quelles sont les actions possibles et les dispositifs existants ? Deux experts pour répondre en direct à toutes vos questions.

www.onisep.fr/chats

► Pour concilier vie perso et vie pro, Alexandra a lancé son activité ► Elle nous fait partager son expérience et nous donne ses trucs pour réussir sa nouvelle vie

Le champagne ? Une véritable passion pour Alexandra Ménétrier-Duaygues. Précisément, les champagnes de la côte des Bar, dans l'Aube. Avant même d'en faire son activité principale, Alexandra savait repérer les producteurs locaux : "Mes amis me disaient souvent 'ramène-moi du champagne'".

En 2009, elle a sauté le pas. Alexandra a quitté son emploi dans le marketing pour faire de la vente de champagne son activité principale. Elle dirige aujourd'hui Bulle de l'Aube, société de vente de champagne à prix producteur par Internet.

ÊTRE UNE PRO ET UNE MAMAN "Le fait de travailler toute la nuit, c'est admis pour un homme, beaucoup moins pour une femme", remarque Alexandra, qui reconnaît que son mari et ses deux enfants se sont sentis un peu abandonnés lors du lancement de son activité. "On crée son activité, mais on reste toujours la mère, la femme... il faut tout assumer."

MÛRIR SON PROJET

"Il faut être sûre de ce que l'on veut avant de se lancer. Se poser toutes les questions : est-ce que je me vois indépendante ? Est-ce

que j'ai le soutien de ma famille ? Qu'est-ce que je fais si ça ne marche pas ? Etc."

CULTIVER LES RÉSEAUX

Alexandra s'est inscrite dans plusieurs associations et réseaux. "Il ne faut pas avoir d'a priori, ou se couper du monde, mais au contraire, rencontrer beaucoup de gens, échanger."



ARIELLE GIROTON
WWW.METROFRANCE.COM



Infos : Alexandra est membre de l'association www.creezcommeelles.com

ONISEP



► Retrouvez Alexandra sur www.bullesdelalube.com.